



12. Gün

KISA SÜRELİ HAFIZA GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI -

Pratik Hafıza Geliştirme Çalışmaları

Egzersiz-5: Nesneleri Say Çalışması Çizim Çalışmaları	Gösterim Hızı: 1	Süre: 15 ve 30	Tekrar: 1 her süreden 1 kez yap
Egzersiz-5: Nesneleri Say Çalışması Çizim Çalışmaları	Gösterim Hızı: 2	Süre: 15 ve 30	Tekrar: 1 her süreden 1 kez yap
Egzersiz-5: Nesneleri Say Çalışması Çizim Çalışmaları	Gösterim Hızı: 3	Süre: 15 ve 30	Tekrar: 1 her süreden 1 kez yap
Egzersiz-5: Nesneleri Say Çalışması Çizim Çalışmaları	Gösterim Hızı: 4	Süre: 15 ve 30	Tekrar: 1 her süreden 1 kez yap
Egzersiz-5: Nesneleri Say Çalışması Çizim Çalışmaları	Gösterim Hızı: 5	Süre: 15 ve 30	Tekrar: 1 her süreden 1 kez yap
Egzersiz-5: Nesneleri Say Çalışması Çizim Çalışmaları	Gösterim Hızı: 6	Süre: 15 ve 30	Tekrar: 1 her süreden 1 kez yap

En Az 10 Dakika yada En Fazla 1 Saat Ara Ver!

KISA SÜRELİ HAFIZA GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI -

Pratik İşlem Geliştirme Çalışmaları

Egzersiz-5: Toplama Oyunu	Seviye: 1	Süre: 5 ve 4	Tekrar: 1 dakika boyunca yap
Egzersiz-5: Toplama Oyunu	Seviye: 2	Süre: 5 ve 4	Tekrar: 1 dakika boyunca yap
Egzersiz-5: Toplama Oyunu	Seviye: 3	Süre: 5 ve 4	Tekrar: 1 dakika boyunca yap

En Az 10 Dakika yada En Fazla 1 Saat Ara Ver!

KISA SÜRELİ HAFIZA GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI -

Kelime-Cümle-Atasözü Çalışmaları

Egzersiz-2: Atasözlerini Hafızalama Çalışması	Seviye: 4 / TEKLİ	Süre: 8	Tekrar: 3 oyun oyna
Egzersiz-2: Atasözlerini Hafızalama Çalışması	Seviye: 8 / TEKLİ	Süre: 8	Tekrar: 3 oyun oyna
Egzersiz-2: Atasözlerini Hafızalama Çalışması	Seviye: 4 / TEKLİ	Süre: 6	Tekrar: 3 oyun oyna
Egzersiz-2: Atasözlerini Hafızalama Çalışması	Seviye: 8 / TEKLİ	Süre: 6	Tekrar: 3 oyun oyna

En Az 10 Dakika yada En Fazla 1 Saat Ara Ver!

UZUN SÜRELİ HAFIZA GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI -

Eğitimde En Çok Kullanılan Hafıza Teknikleri

Egzersiz-12: Swiss Chesse Tekniği	Seviye:	Süre:	Tekrar: 1 kez izle
-----------------------------------	---------	-------	--------------------

DİKKAT! Programı 1 günde (aynı gün içerisinde) bitirmeye çalışın.

DİKKAT! Zorlandığınız yerlerde bırakmayın devam edin! Kendinizi zorlayın!

DİKKAT! Tekrar sayılarını yazılanın dışında istediğiniz kadar yapabilirsiniz!

DİKKAT! 1. günün programını bitirdikten sonra 1 gün ara verin ve 2. günün çalışmalarına başlayın!

DİKKAT! Çalışma listesindeki zorluk dereceleri (seviyeler) size kolay geldiyse, arttırabilir ve zorlaştırabilirsiniz.