



13. Gün

KISA SÜRELİ HAFIZA GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI -

Pratik Hafıza Geliştirme Çalışmaları

Egzersiz-6: Sağ-Sol Beyin Geliştirme : Çift El Çizim Çalışmaları	İzle: Sonsuzluk	Süre:	Tekrar: 2 dakika boyunca yap
Egzersiz-6: Sağ-Sol Beyin Geliştirme : Çift El Çizim Çalışmaları	İzle: Çember-Kare	Süre:	Tekrar: 2 dakika boyunca yap
Egzersiz-6: Sağ-Sol Beyin Geliştirme : Çift El Çizim Çalışmaları	İzle: 6-9	Süre:	Tekrar: 2 dakika boyunca yap
Egzersiz-6: Sağ-Sol Beyin Geliştirme : Çift El Çizim Çalışmaları	İzle: b-d	Süre:	Tekrar: 2 dakika boyunca yap
Egzersiz-6: Sağ-Sol Beyin Geliştirme : Çift El Çizim Çalışmaları	İzle: Cin Ali	Süre:	Tekrar: 2 dakika boyunca yap
Egzersiz-6: Sağ-Sol Beyin Geliştirme : Çift El Çizim Çalışmaları	İzle: Say-Yaz	Süre:	Tekrar: 2 defa yap

En Az 10 Dakika yada En Fazla 1 Saat Ara Ver!

KISA SÜRELİ HAFIZA GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI -

Pratik İşlem Geliştirme Çalışmaları

Egzersiz-6: Kelime Bulmaca Oyunu	Süre: 1	Seviye: 4	Tekrar: 1
Egzersiz-6: Kelime Bulmaca Oyunu	Süre: 2	Seviye: 4	Tekrar: 1
Egzersiz-6: Kelime Bulmaca Oyunu	Süre: 1	Seviye: 5	Tekrar: 1
Egzersiz-6: Kelime Bulmaca Oyunu	Süre: 2	Seviye: 5	Tekrar: 1
Egzersiz-6: Kelime Bulmaca Oyunu	Süre: 1	Seviye: 6	Tekrar: 1
Egzersiz-6: Kelime Bulmaca Oyunu	Süre: 2	Seviye: 6	Tekrar: 1

En Az 10 Dakika yada En Fazla 1 Saat Ara Ver!

KISA SÜRELİ HAFIZA GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI -

Kelime-Cümle-Atasözü Çalışmaları

Egzersiz-3: Aışveriş Listem Çalışması	Seviye: 4 / TEKLİ	Süre: 8	Tekrar: 3 oyun oyna
Egzersiz-3: Aışveriş Listem Çalışması	Seviye: 8 / TEKLİ	Süre: 8	Tekrar: 3 oyun oyna
Egzersiz-3: Aışveriş Listem Çalışması	Seviye: 4 / TEKLİ	Süre: 6	Tekrar: 3 oyun oyna
Egzersiz-3: Aışveriş Listem Çalışması	Seviye: 8 / TEKLİ	Süre: 6	Tekrar: 3 oyun oyna

En Az 10 Dakika yada En Fazla 1 Saat Ara Ver!

UZUN SÜRELİ HAFIZA GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI -

Eğitimde En Çok Kullanılan Hafıza Teknikleri

Egzersiz-13: Ses Kaydı Tekrar Tekniğı	Seviye:	Süre:	Tekrar: 1 kez izle
---------------------------------------	---------	-------	--------------------

DİKKAT! Programı 1 günde (aynı gün içerisinde) bitirmeye çalışın.

DİKKAT! Zorlandığınız yerlerde bırakmayın devam edin! Kendinizi zorlayın!

DİKKAT! Tekrar sayılarını yazılanın dışında istediğiniz kadar yapabilirsiniz!

DİKKAT! 1. günün programını bitirdikten sonra 1 gün ara verin ve 2. günün çalışmalarına başlayın!

DİKKAT! Çalışma listesindeki zorluk dereceleri (seviyeler) size kolay geldiyse, artırabilir ve zorlaştırabilirsiniz.