



6. Gün

KISA SÜRELİ HAFIZA GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI - Pratik Hafıza Geliştirme Çalışmaları

		Süre:	Tekrar:
Egzersiz-6: Sağ-Sol Beyin Geliştirme : Çift El Çizim Çalışmaları	İzle: Sonsuzluk		2 dakika boyunca yap
Egzersiz-6: Sağ-Sol Beyin Geliştirme : Çift El Çizim Çalışmaları	İzle: Çember-Kare		2 dakika boyunca yap
Egzersiz-6: Sağ-Sol Beyin Geliştirme : Çift El Çizim Çalışmaları	İzle: 6-9		2 dakika boyunca yap
Egzersiz-6: Sağ-Sol Beyin Geliştirme : Çift El Çizim Çalışmaları	İzle: b-d		2 dakika boyunca yap
Egzersiz-6: Sağ-Sol Beyin Geliştirme : Çift El Çizim Çalışmaları	İzle: Cin Ali		2 dakika boyunca yap
Egzersiz-6: Sağ-Sol Beyin Geliştirme : Çift El Çizim Çalışmaları	İzle: Say-Yaz		2 defa yap

En Az 10 Dakika yada En Fazla 1 Saat Ara Ver!

KISA SÜRELİ HAFIZA GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI - Pratik İşlem Geliştirme Çalışmaları

	Süre:	Seviye:	Tekrar:
Egzersiz-6: Kelime Bulmaca Oyunu	1	4	1
Egzersiz-6: Kelime Bulmaca Oyunu	2	4	1
Egzersiz-6: Kelime Bulmaca Oyunu	1	5	1
Egzersiz-6: Kelime Bulmaca Oyunu	2	5	1
Egzersiz-6: Kelime Bulmaca Oyunu	1	6	1
Egzersiz-6: Kelime Bulmaca Oyunu	2	6	1

En Az 10 Dakika yada En Fazla 1 Saat Ara Ver!

KISA SÜRELİ HAFIZA GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI - Kelime-Cümle-Atasözü Çalışmaları

	Seviye:	Süre:	Tekrar:
Egzersiz-3: Alışveriş Listem Çalışması	4 / TEKLİ	8	3 oyun oyna
Egzersiz-3: Alışveriş Listem Çalışması	8 / TEKLİ	8	3 oyun oyna
Egzersiz-3: Alışveriş Listem Çalışması	4 / TEKLİ	6	3 oyun oyna
Egzersiz-3: Alışveriş Listem Çalışması	8 / TEKLİ	6	3 oyun oyna

En Az 10 Dakika yada En Fazla 1 Saat Ara Ver!

UZUN SÜRELİ HAFIZA GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI - Eğitimde En Çok Kullanılan Hafıza Teknikleri

	Seviye:	Süre:	Tekrar:
Egzersiz-6: Kanban Tekniği			1 kez izle

DİKKAT! Programı 1 günde (aynı gün içerisinde) bitirmeye çalışın.

DİKKAT! Zorlandığınız yerlerde bırakmayın devam edin! Kendinizi zorlayın!

DİKKAT! Tekrar sayılarını yazılanın dışında istediğiniz kadar yapabilirsiniz!

DİKKAT! 1. günün programını bitirdikten sonra 1 gün ara verin ve 2. günün çalışmalarına başlayın!

DİKKAT! Çalışma listesindeki zorluk dereceleri (seviyeler) size kolay geldiyse, arttırabilir ve zorlaştırabilirsiniz.